

RELATION D'AIDE

PARCOURS THERAPEUTIQUE

Mieux appréhender une situation de crise et trouver un bon ajustement.

Mieux assumer une situation particulière (deuil, séparation, maladie...).

Faire le point dans son parcours de vie.

Sur RDV avec Brigitte DEBEST 06.25.89.25.36
(région bordelaise)

BILAN PSYCHO-VOCAL ET RELATION D'AIDE

Mieux se connaître à travers ses mécanismes audio - expressifs et sa voix en lien avec son histoire.

COACHING DE VIE ET/OU PROFESSIONNEL

C'est l'accompagnement d'une personne dans l'évaluation, la mise en œuvre et l'élaboration de son projet de vie. Il tient compte de la personne dans sa globalité et couvre tous les domaines de sa vie.

Sur RDV avec Anne LEBLANC 06.70.23.67.17
(région parisienne)

SOIREES CONVIVIALES

« Je voudrais changer les couleurs du temps,
changer les couleurs du monde, les mots que
j'entends seront éclatants... »

Guy BEART

Vivre une soirée conviviale, simple et en même temps profonde, où les couleurs de la VIE puissent se dire et les relations se tisser tout naturellement :

. autour d'une table, en échangeant avec d'autres, ou en restant en silence, selon votre humeur du moment.

. en écoutant les mots nous parler à travers chant, poésie, théâtre, beaux textes de la littérature...

SOIREES LES COULEURS DE LA VIE

vendredi 27 novembre 2009

vendredi 12 mars 2010

de 20 h à 23 h

Relais inter paroissial

30 bis, rue Auguste Renoir

78400 CHATOU

Buffet organisé par DACORPS

vendredi 4 juin 2010

lieu et modalités à préciser

L'association a pour objet d'offrir à tous, y compris aux personnes les plus défavorisées, l'accès aux techniques d'expression corporelle, artistique et verbale, afin de les aider à une meilleure insertion et favoriser le développement et la formation de personnes et de groupes.



Association DACORPS
7 rue des Bouvets 78400 CHATOU
Antenne :
73 rue Brunereau 33150 CENON
06 25.89.25.36 – www.dacorps.fr
N° Siret : 449 561 687 00020



CALENDRIER

2009-2010

Relation d'aide

Coaching de vie et
professionnel

Ateliers vocaux

Stages de développement
personnel autour de

- la voix
 - du corps
 - de la créativité
-

Groupe de parole

Soirées conviviales

VOIX

SEANCES INDIVIDUELLES

Coaching vocal

Pour des personnes qui utilisent leur voix dans leur vie professionnelle (manager, enseignant...)

Sur RDV avec Anne LEBLANC 06.70.23.67.17
(région parisienne)

EN GROUPE

Chorale La chansonnette

- Chatou (78)

Chatou :
Tous les 8 jours, le lundi (hors congés scolaires)
1^{ère} rencontre : lundi 12 octobre 2009
Avec Anne LEBLANC : 06.70.23.67.17

STAGES

Chanter sa Vie par la Voix et le Corps

En week-end (78) ou le dimanche (75)

- amplifier votre respiration
- enrichir votre palette vocale
- travailler votre voix pour la développer
- chanter des mélodies connues ou à découvrir
- jouer de votre voix, etc.

Week-end :

. 7-8 novembre 2009

Lieu : Le relais, 30 bis Auguste Renoir, Chatou
. ou 10-11 avril 2010

Lieu : Le relais, 30 bis Auguste Renoir, Chatou
Avec Anne LEBLANC : 06.70.23.67.17

Dimanche - à Paris

. 31 janvier 2010

. 13 juin 2010

Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 Paris

- Stage de 4 jours en été

Enrichir votre palette vocale.

Oser, développer votre expression et votre confiance en vous, entre autre par le travail d'ancrage.

Approfondir votre contact avec vous-même et permettre l'ouverture de l'être.

Vous ressourcer et chanter pour le plaisir.

Date : été 2010
Lieu : à préciser
Anne Leblanc : 06 70 23 67 17

GROUPE DE PAROLE :

Paroles de femmes

- Qui suis-je ?
 - quelle est mon identité, ma spécificité de femme ?
 - quels sont ou ont été mes modèles féminins ?
 - sexualité, désir, plaisir : comment ces mots me parlent-ils ?...
- et d'autres questions sur lesquelles nous nous laisserons interroger, réfléchir, échanger ensemble .

Le samedi une fois par mois, de 10h à 13h

. 1^{ère} rencontre : le samedi 24 octobre 2009

Autres dates : 21.11 - 12.12 - 16.01 - 27.02 - 20.03 - 17.04 - 22.05 - 19.06

Lieu : 73 rue Brunereau 33150 Cenon
Avec Brigitte DEBEST : 06.25.89.25.36

CORPS

SEANCES INDIVIDUELLES

Par le **Sensitive Gestalt Massage**, faisant appel à un toucher précis, varié et riche qui invite à rester disponible à l'instant présent et à l'écoute de ses émotions et de ses ressentis.

Sur RDV : Brigitte DEBEST : 06.25.89.25.36
(région bordelaise)

Par le **Massage Sensitif ® Méthode CAMILLI**, proposant une forme unique d'écoute et de libre expression corporelle, un accompagnement dans les périodes difficiles (conflit, deuil, rupture...)

Sur RDV avec M.-Françoise GOTTI : 06.62.87.58.24
(région parisienne)

STAGE en week-end

Créativité et Expression Corporelle

Explorer un espace de liberté personnelle, de créativité individuelle et collective, de confiance en soi et en l'autre.

Prendre davantage conscience de qui je suis à travers l'écoute de mon corps et expérimenter détente, repos, relation, expression, relaxation.

. 13-14 mars 2010

Lieu : Le relais, 30 bis Auguste Renoir, Chatou
Avec Bernard de VAULX : 06.84.48.05.94
Brigitte DEBEST : 06.25.89.25.36

WEEK-END

Initiation au Toucher Relationnel

Améliorer sa qualité de vie et de relation
Goûter à la détente et au mieux-être
S'initier à une technique de toucher.

. 13-14 février 2010

Lieu : à préciser , en région parisienne
Avec Brigitte DEBEST : 06.25.89.25.36